

# 「博贊 Mind Map®全腦學習記憶證書課程」- 初級

## Buzan Mind Map® Whole-Brain Learning Course – Level 1

<b>日期</b>	4/1-15/3/2015 (22/2/2015 停課)
<b>堂數/時間</b>	共 10 節(每星期 1 節 X 10 星期)，每節 1 小時，合共 10 小時
<b>對象</b>	P.1-3 / P.4-6
<b>學額</b>	P.1-3 每班 4-8 人 / P.4-6 每班 4-8 人
<b>學費/教材費</b>	\$1,970 / \$120
<b>授課語言</b>	粵語
<b>簡介</b>	

一個課程同時解決學生常見五個問題：

1. 專注力差
2. 記性唔好
3. 無學習動機
4. 作文諗唔到寫咩嘢
5. 做閱讀理解唔識搵重點

學術研究指出，應用 Mind Map® 能提昇學生的學習和思維能力。目前更有不少通識科課本和參考書推介 Mind Map® 作為學習和思維技巧，及通識科、專題研習的重要自學工具。

(P.1-3) 本課程教授超過 30 種提升學習效果及記憶技巧之方法：

- ※ 8 種記憶技巧
- ※ 8 種專注力改善方法
- ※ 8 種左右腦訓練
- ※ 6 種 Mind Maps® 思維導圖應用：
  - ~ 創意思考 ~ 語文學習 ~ 作文構思
  - ~ 閱讀理解 ~ 課文筆記 ~ 資料蒐集及整理

(P.4-6) 本課程教授超過 30 種讀書技巧及提升學習效果之方法：

- ※ 10 種記憶技巧
- ※ 8 種專注力改善方法
- ※ 6 種學習方法
- ※ 10 種 Mind Maps® 思維導圖應用：
  - ~ 閱讀理解 ~ 課文筆記 ~ 英語學習 ~ 作文構思 ~ 測考溫習
  - ~ 學習策略 ~ 創意思考 ~ 多角度思維 ~ 專題研習 ~ 通識科學習工具

透過趣味遊戲及競賽活動等多樣化之授課形式，讓學生輕鬆愉快地掌握高效的學習方法、記憶技巧，從而提升學生之自學能力及學業成績。

\* 博贊®為香港博贊思維導圖及記憶培訓中心之註冊商標

Buzan®及 Mind Maps®為英國 Buzan Organisation 之註冊商標

附註：

1. 教材費\$120 (包括書、練習簿、Mind Map 畫紙、網上遊戲及記憶練習卡)。
2. 全個課程合共 4 期，每期 10 課時，分別為初、中、高及進階級。
3. 每級均設有測試，成績合格者，將獲頒該級合格證書。
4. 本屆(2015 年度)學員於完成整個 40 小時課程及考試及格者將獲英國博贊中心總部頒發：
  1. 附 Mind Map® 始創人 Tony Buzan 簽名之畢業證書一張
  2. 贈送 Mind Map®之官方電腦軟件一套(家用及學生版)價值 \$670

<b>日期時間</b>	3/1-14/3/2015 (21/2/2015 停課) \ 逢星期六 2pm-4pm
<b>堂數</b>	共 10 堂，每堂 2 小時，合共 20 小時
<b>對象</b>	P.4-F.1
<b>學額</b>	4-8 人
<b>學費</b>	每人\$3,970
<b>授課語言</b>	粵語
<b>課程目的</b>	

9-13 歲這五年為“黃金閱讀期”。大部分的學習都是通過閱讀開始，閱讀能力低，不但會影響語文理解和表達，而且影響學習其他學科的學習效率。正確而高效的閱讀方法就對學習成功與否起著關鍵性的影響。

美國科學家統計發現：在閱讀速度快的學生中，學習成績優良的佔 53%，而在閱讀速度慢的學生中，學習成績優良的還不到 4%。

在香港，一般中小學的考試時間有限，面對閱讀理解或閱讀試題及解題時，很多學生會有時間不夠或理解錯誤而失分的情況出現。上述狀況和孩子日常的閱讀習慣有關，亦有一些其他因素。

本課程會和學生分析最常見和影響最深的 5 大閱讀壞習慣，並透過針對性的設計內容及訓練，配合一套行之有效的閱讀方法，幫助學生革除閱讀壞習慣，提高閱讀效率及興趣，更輕鬆、更快速地學習課業裡外的知識，並提升各科及整體的學業成績。

### 課程特色

- ◆ 「博贊®全腦速讀」課程，建基於世界級學習大師東尼·博贊 Tony Buzan 的速讀原理及方法，加上課程創始人馬彥文先生接近 10 年對「學會學習」的研究，發展出來的高效而實用性、操作性強的全腦速讀課程。
- ◆ 讓學員透過左右腦的協同效應(Synergy)，配合多樣化而富趣味性的全腦速讀互動演練，加上全腦心智訓練，有效提升閱讀的速度與理解能力，進而提升學生個人的閱讀興趣、學習能力和競爭力。

### 課程內容

1. 學前閱讀測試
2. 除 5 害 – 清除閱讀壞習慣，馬上提升閱讀效率
3. 強化專注力練習，改善分心的毛病
4. 閃示訓練提升閱讀速度及理解能力
5. 學習多種速讀技巧及訓練，配合不同學習之實際需要，  
例如：閱讀理解、資料搜集、讀書報告……
6. 每堂均設有測試，讓學員了解學習成果：包括每分鐘閱讀的字數及理解率
7. 學成評估測試 (\*評估測試成績合格者，可獲頒發認可證書。)

\* 博贊®為香港博贊思維導圖及記憶培訓中心之註冊商標  
Buzan®為英國 Buzan Organisation 之註冊商標

「博贊®專注力及全腦開發」特訓班  
Buzan® Concentration & Whole Brain Training Course

<b>日期/時間</b>	3/1-28/3/2015 (21/2/2015 停課) \
	逢星期六 2:00pm-3:30pm ~ K3-P.1
	逢星期六 3:30pm-5pm ~ P.2-P.3
<b>堂數/時間</b>	共 12 節，每節 1.5 小時，合共 18 小時
<b>對象</b>	K3-P.1 & P.2-P.3
<b>學費</b>	每人\$2,370
<b>教材費</b>	\$40 (包括筆記及工作紙)
<b>授課語言</b>	粵語

**課程簡介**

專注力為所有學習及思維能力的基礎。然而，由於 5 – 8 歲小孩其大腦成長特性關係，其專注力相對較弱及集中時間較短。與此同時，小孩從幼稚園升上小學這段時期，學校的教學模式及對學生的要求亦會有很大的不同。學生在視覺及聽覺方面的專注力顯得更為重要。如果小孩在這段時期未能提升其專注力至更高水平，就會影響其在學習及思考上的吸收和發展。本特訓班透過精闢講解、競賽及遊戲互動方式，傳授簡單易學的改善專注力技巧和全腦開發之訓練方法。主要以遊戲競賽方式進行訓練，鼓勵及協助學生強化專注力，同時開發全腦潛能，以達致改善學習效果及提升學業成績的目標。

**課程大綱**

- ✓ 認識神奇大腦
- ✓ 如何進入超級專注狀態
- ✓ 全腦開發遊戲
- ✓ 提升大腦思考及反應速度
- ✓ 視覺專注力遊戲訓練
- ✓ 聽覺專注力遊戲訓練
- ✓ 專注力大比拼
- ✓ 醒腦 A 計劃

\* 博贊®為香港博贊思維導圖及記憶培訓中心之註冊商標

Buzan®為英國 Buzan Organisation 之註冊商標